



SummitSchool

Materialliste Grundkurs Skitouren:

Lidernenhütte – 3 Tage Grundkurs

Bekleidung:

- Skitourenstiefel
- Funktionsunterwäsche
- Softshell Jacke, Tourenhose
- Isolationsjacke (Daune oder Kunstfaser)
- wasserdichte Hose/Jacke
- 2 Paar Handschuhe (dünn/warm)
- Mütze
- Ersatzwäsche

Technische Ausrüstung:

- Tourenrucksack 30-45L
- Tourenski, Felle, Harscheisen
- Teleskopstöcke
- LVS, Sonde, Schaufel*

Sonstiges:

- Stirnlampe
- Thermosflasche
- Zwischenverpflegung
- Fotoapparat
- Sonnenbrille/Sonnencreme
- Kompass/GPS (falls vorhanden)
- Karte 1:50000 oder 1:25000
- Toilettenartikel
- WC Papier (für unterwegs)
- Handtuch
- Hüttenschlafsack

*Diese Artikel können geliehen werden. Bitte frühzeitig im Büro Bescheid geben!