



**SummitSchool**

## Materialliste Coaching im Eisklettern

Kandersteg/Kiental – Berner Oberland

### **Bekleidung:**

- steigeisenfeste Bergschuhe\*
- Gamaschen
- Wasserdichte Jacke/Hose
- Isolationsjacke (Daune oder Kunstfaser)
- Fleecejacke oder Softshell
- Funktionsunterwäsche
- 2 Paar Handschuhe (ein eher dünnes und ein warmes Paar)
- Mütze (muss unter den Helm Passen)
- Ersatzwäsche

### **Technische Ausrüstung:**

- Hüftgurt
- Helm
- 2 Eisschrauben (mit Kurbel)
- Abseilgerät ( z.B. Reverso oder ATC )
- 3 HMS Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- Expressschlingen (wenn vorhanden)
- Prusikschlingen 5mm Durchmesser (1mal lang-doppelt Boden bis Bauchnabel, 1mal kurz-doppelte Armlänge)
- 2 Bandschlingen 120cm vernäht
- 3 Meter Reepschnur 7mm Durchmesser
- Lawinenverschüttetensuchgerät/Schaufel/Sonde\*
- Steigeisen (mit Kipphebel im Fersenbereich)
- Eisgeräte\*

### **Sonstiges:**

- Thermosflasche
- Zwischenverpflegung
- Fotoapparat
- Sonnenbrille/Sonnencreme
- Toilettenartikel
- WC Papier
- Handtuch
- Hüttenschlafsack

\*Diese Artikel können geliehen werden. Bitte frühzeitig im Büro Bescheid geben! Beim Grundkurs stellen wir spezielle Eisgeräte und Steigeisen zum testen. Bergschuhe können bei Bedarf im lokalen Sportgeschäft ausgeliehen werden