



SummitSchool

Coaching Bergsteigen / Hochtouren

Große Touren, wilde Wände: Profitiere vom Profi
08.-10.Juli / 02.-04.Aug / 26.-28.Aug / 6.-8.Sept.



Zum eigenständigen Treffen korrekter Entscheidungen bedarf es im Hochgebirge neben einer guten theoretischen und praktischen Ausbildung auch viel Erfahrung. Mit dem Coaching im Bergsteigen möchten wir ambitionierten Kletterern und Bergsteigern den oftmals holprigen Weg zu den grossen Touren der Alpen erleichtern. Während vier intensiven Tagen werden wir in den Alpen ein Gebiet aussuchen (Verhältnisse, Wetter und Deine/Eure Wünsche bestimmen die Wahl), um dein bergsteigerisches Können zu erweitern.

Geklettert wird in eigenständigen Seilschaften unter Aufsicht eines staatlich geprüften Berg- und Skiführers oder sogar 1:1 mit dem Bergführer. Neben der professionellen Ausbildung und dem direkten Feedback profitierst Du auch vom grossen Erfahrungsschatz der Kursleiter und von Ratschlägen zum Training. Dieser Kurs eignet sich auch gut als Vorbereitung für die anspruchsvolleren [SummitClimb-Expeditionen](#) oder für anspruchsvolle Touren in den Alpen (seien es anspruchsvolle Grate oder gar die Nordwände von Eiger, Matterhorn und im Mont Blanc Gebiet).

Ziel Eigenständiges Planen und Durchführen von anspruchsvollen kombinierten Touren, Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens

Ablauf Die theoretischen und praktischen Ausbildungseinheiten werden wir, angepasst auf die Bedürfnisse unserer kleinen Gruppe, jeweils in unsere Tourentage integrieren.
Im Allgemeinen je nach Gebiet und Ziel treffen am Vorabend oder am frühen Morgen des 1.Tages zum Aufstieg zur Hütte / zur 1. Seilbahnfahrt (Chamonix) / zur 1.Bahn (Jungfrauoch), um noch eine Eingetour zu unternehmen und den Ablauf und die Planung der nächsten zwei Tage zu besprechen. Am 2.Tag und 3 Tag folgen Bergtouren, ggf. eine lange Tour mit Biwak. Je nach Gruppe, Leistungsstandard und Interesse sowie der äusseren Verhältnisse legen wir den Fokus auf Tourendurchführung oder Trainingsmaßnahmen.

Mögliche Gebiete: Mont Blanc – Chamonix, Berner Oberland, Wallis.

Mögliche Touren: Chere Coulior am Tacul, Tour Ronde Nordwand, Kufnergrat am Mt. Blanc du Tacul, Nollen am Mönch, Mönch Überschreitung, Jungfrau Überschreitung, Breithorn Überschreitung, Matterhorn.

Gebietswahl und Routenwahl ist abhängig von den Verhältnissen und Wetter.

Summit School Coaching Hochtouren / Bergsteigen
Buchung & Informationen: info@summitschool.ch | +41 79 554 4045
www.SummitSchool.ch / www.SummitClimb.de | +49 30 774 9034



Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> - Sicherungstechnik - Seilhandling - Risikomanagement beim Bergsteigen - Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens - Klettern in eigenständigen Seilschaften unter Aufsicht
Anforderungen	Hochtourenerfahrung, Erfahrung im Klettern von Mehrseillängentouren im Fels, Kletterkönnen im Fels UIAA 5, Vorstieg leichter Eisfälle WI 3 (bzw. absolvierter Grundkurs Eisklettern), Kondition für 10-12 stündige Touren.
Material	Eine detaillierte Ausrüstungsliste bekommst Du bei Anmeldung (je nach Ziel).
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> - Organisation - 3 Tage Ausbildung und Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer - 2 Übernachtungen (Halbpension-Verpflegung, ggf. Ausrüstung für Biwak) - Gruppenmaterial
Unterkunft	Je nach Gebiet (Hütte oder Biwak).
Treffpunkt	Je nach Gebiet.
Kosten	<p>Bei 1 Person: CHF 1720.-</p> <p>Bei 2 Personen – pro Person CHF 980.-</p> <p>Bei 3-4 Personen – pro Person CHF 750.-</p>
Zusatzkosten	Getränke, ggf. Bahnfahrten, Leihhausrüstung, Parkplatzgebühren.

